

山の遠足〇1月確定表 長澤登山教室

明示してある金額は、講習費で、保険料を含んでいます。交通費・宿泊費は含まれません。交通費・宿泊費については別途ご用意ください。会員、ゲストによる区別はありません。企画によっては、定員を設ける場合があります。

〒110-0002 東京都台東区上野桜木1-10-22-406
TEL: 03-3823-7243 FAX: 03-3823-7246
メール: nagasawa.tozan@icloud.com

＜山の遠足・富士山の見える山シリーズ／高尾山 de 初詣＞

1) 中央線沿線・高尾山 de 初詣 01/06(月) 3G 5,000円

毎年恒例の「高尾山 de 初詣」です。2025年の山歩きの無事を願って、表参道の1号路から登ります。薬王院本堂～飯綱権現～奥之院とお参りして山頂に向かいます。ちょっと階段が多いのですが、1年に一回がんばって行きましょう。山頂では今年もお汁粉（インスタントです）などいかがでしょうか。

＜山の遠足・駅からハイキング／奥武蔵 de 初詣＞

2) 奥武蔵・子ノ権現 de 初詣 01/10(金) GG 10,000円

初詣ハイキングの第2弾です。日本一の鉄わらじで知られた奥武蔵・子ノ権現天龍寺です。天台宗の神仏習合のお寺です。足腰守護の神仏で有名です。新たな年も、自然に親しみしっかり歩けるようお参り行くのはいかがですか。下山途中の浅見茶屋は開いているでしょうか？

＜山の遠足・駅からハイキング／鎌倉 de 初詣＞

3) 鎌倉・大仏ハイキングコース 01/14(火) GG 10,000円

初詣ハイキングの第3弾は鎌倉です。大仏ハイキングコースを歩きます。北鎌倉駅を起点に、浄智寺、葛原岡神社、銭洗弁天とお参りし、大仏切通から高德院の鎌倉大仏で締めます。鎌倉で初詣巡りの駅からハイキングはいかがですか。

＜山の遠足・駅からハイキング／富士山の見える山シリーズ＞

4) 表丹沢・権現山～吾妻山 01/20(月) GG 10,000円

眼下に広がる秦野盆地の向こうに箱根や丹沢の山々を従えた富士山が目飛び込んできます。「関東の富士見百景」に選ばれた、360度の雄大な景観が広がっています。冬の澄み切った、しかも3連休明けのよりきれいな大気のタイミングに合わせました。どうでしょうか！

＜山の遠足・花旅シリーズ／梅&桜＞

5) 熱海・熱海梅園&潮風ウォーキング 01/30(木) 3G 10,000円

熱海で駅からハイキングです。街歩きプランです。この時期早くも熱海では梅が咲き、桜が咲いています。途中「熱海三大別荘」の一つとされる名邸の起雲閣にも立ち寄りましょう。暖かな熱海でお花見ウォーキングに出かけませんか。

＜12月確定表差替えのお知らせ＞

*1) 中央線沿線・ランチ忘年会 in 高尾山 12/03(火) ~~12/02(月)~~ 3G 10,000円

当初予定の12/02(月)はお店の定休日のため、翌日の12/03(火)に変更します。
なお、集合時間や行程などは変更ありません。

○1月申込書 長澤登山教室

各企画の「申込」または「検討」に○印を付して郵送又はFAXしてください。「参加要項」をお送りします。
 「申込」に○印を付された企画は、お申し込みとして取り扱いさせていただきます。メール、TELでの受付もお受けします。

1) 中央線沿線・高尾山 de 初詣 01/06(月) 検討[] / 申込[]
 <集合場所・時間> 京王線 高尾山口駅 改札口 / am 09:10

2) 奥武蔵・子ノ権現 de 初詣 01/10(金) 検討[] / 申込[]
 <集合場所・時間> 西武秩父線 西吾野駅 改札口 / am 09:30

3) 鎌倉・大仏ハイキングコース 01/14(火) 検討[] / 申込[]
 <集合場所・時間> JR横須賀線 北鎌倉駅 西口改札口 / am 08:55

4) 表丹沢・権現山～吾妻山 01/20(月) 検討[] / 申込[]
 <集合場所・時間> 小田急小田原線 秦野駅 改札口 / am 09:00

5) 熱海・熱海梅園&潮風ウォーキング 01/30(木) 検討[] / 申込[]
 <集合場所・時間> JR東海道本線 熱海駅 改札口 / am 09:10

*1) 中央線沿線・ランチ忘年会 in 高尾山 ~~12/02(月)~~ ^{12/03(火)} 検討[] / 申込[]
 <集合場所・時間> JR中央線 高尾駅 北口改札口 / am 10:05

ふりがな		血液型	生年月日(西暦)
氏名			年 月 日
住所	〒 -		
tel			
fax			
mobil			
mail			
既往症			
緊急連絡先	氏名	(続柄:)	
	住所	〒 -	
	tel		
	fax		
	mobil		